

**= MENÚ =**



**WN&F**

## BAGUETTE



Pechuga de pollo

\$80

Medallón de res

\$80

Atún en hojuelas

\$80

Pechuga de Pavo

\$70

## SANDWICH



Pechuga de pollo

\$60

Medallón de res

\$60

Atún en hojuelas

\$60

Pechuga de Pavo

\$50

### Tipos de Baguette

- Finas hierbas
- Ajo
- Parmesano



### Tipos de Pan

- Pan blanco artesanal
- Pan Integral



### Todos Nuestros Baguettes y Sandwiches llevan

Base de ensalada verde, jitomate, cebolla, aguacate y queso panela, acompañados de chips saludables



## ENSALADA



Pechuga de Pollo

\$65

Atún en hojuelas

\$65

Medallón de Res

\$65

Pechuga de pavo

\$55

### Todas nuestras ensaladas llevan

Base de hojas verdes,  
zanahoria, betabel, calabacita,  
queso panela y ajonjolí  
garapiñado



## CHILAQUILES



Chilaquiles

\$60

Chilaquiles de Totopo artesanal

### Salsas

- ☛ Salsa Verde
- ☛ Salsa Roja



### Todas Nuestros Chilaquiles Llevan

Pechuga de pollo, lechuga,  
queso, crema baja en grasas,  
cebolla y cilantro



## COMIDAS



### Comida Completa

\$75

Arma tu combinación

#### Sopa

- ✦ Pasta Natural
- ✦ Pasta con Crema parmesano
- ✦ Pasta con chipotle
- ✦ Arroz



#### Proteínas

- ✦ Pechuga de Pollo
- ✦ Medallón de Res
- ✦ Atún en hojuelas



#### Todas Nuestras Comidas Llevan

Nuestras comidas se acompañan de una guarnición de verduras al vapor y pure de papa



## MALTEADA



### Malteada

\$30

Elige un sabor y el tipo de leche

#### Sabores

- ✦ Fresa natural
- ✦ Plátano
- ✦ Cocoa
- ✦ Nuez



Ingrediente adicional \$5

Agrega avena por \$2

#### Leche

- ✦ Leche Deslactosada
- ✦ Leche vegetal



## BATIDO



### Batido de Proteína

**\$40**

Elige la proteína de tu agrado, un sabor y el tipo de leche

#### Proteína

- ✓ Proteína 100 % Whey
- ✓ Proteína ISO
- ✓ Proteína vegetal



#### Sabores

- ✓ Fresa natural
- ✓ Plátano
- ✓ Cocoa
- ✓ Nuez
- ✓ Cacahuete



Ingrediente adicional \$5

Agrega avena por \$2

#### Leche

- ✓ Leche Deslactosada
- ✓ Leche vegetal



## SMOOTHIE



### Tropical Energizante

**\$35**

Piña, plátano, espinaca y chíá

### Manzana Vital

**\$35**

Manzana, Naranja, fresa y avena

### Energía Azul

**\$40**

Blue Berry, fresa, frambuesa y yogurt natural

#### Todos Nuestros Smoothies Llevan

Toque adicional de miel o stevia.



## TÉ Y CAFÉ



Café colombiano

\$20

Agrega Leche por \$5

- ☛ Leche Deslactosada
- ☛ Leche de Almendras



Té

\$20

Sabores de Té

- ☛ Manzanilla, Hinojo & Aloe Vera
- ☛ Te negro & Durazno
- ☛ Manzanilla & Lavanda
- ☛ Sencha & Matcha
- ☛ Jengibre & Limon
- ☛ Té Blanco, Hierbabuena & Menta



## POSTRES



Avena WN&F

\$35

Gelatina Light

\$20

Waffles

\$45

Miel, yogurt griego y fruta a elegir

Te Invitamos a Los fines de semana  
de comida trampa sin culpas ♡

